

CAS section la Gruyère

**Présidente**

Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

Adresse du club

Case postale 502 - 1630 Bulle

Sites internet

<http://www.cas-gruyere.ch>

<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>

E-mail

info@cas-gruyere.ch

Local de la section

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle

Tél. 026 912 24 98

Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin

Lise Ruffieux

Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68

E-mail : lise.ruffieux@bluewin.ch

« En face des Gastlosen... »

Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

Photo de couverture

N° 8 août 2006

HOMMAGE À MARCEL JAQUET

Mon cher Marcel,

Au-delà de la mort permets-moi, au nom de tous tes camarades et amis du CAS de t'adresser quelques paroles.

Merci Marcel d'être un guide (j'écris au présent car la mort n'est pas une fin, c'est un passage et je sais que ta présence est bien réelle.). Par ta connaissance et ton expérience de la montagne tu trouves les meilleures voies. Ton enthousiasme et ton plaisir communicatifs rendent les courses, les plus faciles comme les plus exigeantes, agréables et moins fatigantes.

Merci d'être un ami. Tu sais tendre la

main ou sécuriser les plus hésitants dans les passages périlleux; avoir un mot d'encouragement pour les fatigués ou les craintifs; rassurer par ta force morale les angoissés et les hésitants; partager ton bonheur de grimper, d'admirer paysages, faune (tu es toujours le premier à découvrir un chamois, un aigle ou une marmotte) et flore.

Merci d'être un homme, un vrai, sans compromission.

Au cours de nos balades, est-ce par pudeur, par timidité ou plus probablement par discrétion, tu te livres peu. C'est par recoupement, par bribes et morceaux qu'on apprend ton attachement familial, ton amour et ton respect pour ton épouse, ta fierté pour tes enfants, ta joie de jouer avec tes petits-enfants.

Sommaire

Reflets du comité

5

Groupement jeunesse

17

Gardiennages du mois

7

Les courses du mois

23

Info cabanes

9

Récits de course

30

Par diverses anecdotes, on comprend le nombre de jours et de semaines que tu as consacré aux plus démunis en organisant des achats collectifs, des marchés pour la fourniture de mazout et de benzine, en les conseillant sur leurs droits de locataires.

S'étonnant de ta modestie gastronomique lors de nos pique-niques, on apprend que tu as vaincu un cancer. Alors on admire ta discipline de vie, reflet d'une volonté peu commune. Petit à petit, on se rend compte de ta bonté, de ta grandeur d'âme et de cœur, de ton respect de l'autre quel qu'il soit. Jamais, nous ne t'avons entendu dire du mal ou te moquer de quelqu'un. Ceci montre, s'il est encore nécessaire de le montrer, qu'en vrai

chrétien, tu vis l'amour du prochain.

Bien sûr, l'accident nous prive de ta présence corporelle, mais avec toi, avec ton amitié, nous continuons de parcourir les sommets, de cultiver la camaraderie et de prendre les risques que demande nécessairement cet acte d'adoration et de méditation qu'est la montagne.

Adieu, Marcel, nous nous réjouissons de te revoir un jour, mais pas trop vite quand même.

Que Marie-Thérèse, ton épouse, tes enfants, tes petits-enfants et toute ta famille trouve ici l'expression de notre sympathie.

Pierre Martignoni



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

S.à r.l.

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. **079 285 46 08**
Fax **026 912 71 34**



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax **026/912 53 52**

Les Bruyères 5

Natel **079/635 15 92**

1635 La Tour-de-Trême

2006 : L'ANNÉE DES CABANES

A l'occasion de l'Année des cabanes le samedi 19 août journée portes ouvertes

Le Club alpin suisse, section la Gruyère, vous invite à la

cabane de Bounavaux

Programme

- 7 h00 randonnée accompagnée (env. 3 - 4 heures)
9 h00 découverte de la faune et de la flore
dans la réserve naturelle du Vanil Noir (guide Pro Natura)
dès 11 h30 apéritif et soupe offerts

Recommandations :

- Inscriptions au 026 912 32 77 jusqu'au 17 août
- Chaussures de montagne obligatoires
- Temps de marche entre le parc et la cabane : 60 min.



www.morand-vins.ch

**Négociants-Eleveurs
depuis 1926**

**Visitez notre
*Vinothèque***

du Lu a.m. au Sa matin.

REFLETS DU COMITÉ

Candidats

Gogniat Barbara	
Le Zible 720	La Roche
Oberson Laurent	
Château d'En Bas 19	Bulle
Lamy Muriel	
Ch. des Crêts 16	Bulle

Admissions

Balmer Daniel	
Poidendorf 11	Büchslen
Monney Patrick	
Ch. Des Arziliers 10	Rossens
Bosson Monique	
Rue de la Gruyère 12	Riaz
Moigno Damien	
Chemin des Sources 3	Marly
Van Wynsberghe Isabelle	
Route de la Buchille 27	Marsens
Van Wynsberghe Francis	
Route de la Buchille 27	Marsens
Van Wynsberghe Quentin	
Route de la Buchille 27	Marsens
Van Wynsberghe Timon	
Route de la Buchille 27	Marsens
Van Wynsberghe Arnaud	
Route de la Buchille 27	Marsens
Barras Cédric (G.J)	
La Pernetzaz	Romanens
Andrey Jean-Daniel (G.J)	
Le Closy	Cerniat
Laville Marion (G.J)	
Les Planchettes	Avry-devant-Pont

Activités

Date	But	Participants
03.06	Escalade Pissevache	2
03-05.06	Cima Piancabella	8
08.06	Poetta Raisse	21
06.06	Cours escalade	11
11.06	Chaux Ronde	15
13.06	Cours escalade	10
15.06	Région Torgon	18
17.06	Vanil des Artses	9
18.06	Vanil Carré	19
20.06	Cours escalade	16
22.06	Grand Chavalard	18
24.06	Via Ferrata Videmanette	11
25.06	Rocher Plat	15
27.06	Cours escalade	12
29.06	Dent de Savigny	11

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par le décès de :

- **Alfred Duffey**,
papa de Suzanne Duffey
- **Marcel Jaquet**,
membre cinquantenaire
- **Louis Grandjean**,
membre cinquantenaire, papa de Jacques Grandjean
- **Benoît Guillet**,
beau-frère de Jean Barras

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage de Bounavaux

Juillet

29 – 31 Pierrot & Myriam Roulin

Août

1 – 4 Pierrot & Myriam Roulin

5 – 6 René et Manou Vallélian – Eugène et Madeleine Pittet

7 – 11 Georgette et Riquet Maillard – Jean-Marie et Marthe Liard

12 – 15 Charly Girard – Gibus

16 – 18 Daniel Boschung - Raoul Ruffieux – Bertrand Ruffieux

19 – 20 Familles Eric Ducrest et Stéphane Ducrest

21 – 25 Nathalie Charbonnier – Rose-Marie Egger – Helen Vionnet

26 – 27 Eric et Antoine Sudan – Jean-Daniel Chenaux

28 – 31 Frédy Wyssmüller – Henri Jaggi

Septembre

1 Frédy Wyssmüller – Henri Jaggi

2 – 3 Emmanuel Egger – Dominique Dumas

Rappel - Rappel - Rappel - Rappel - Rappel

«Grâce à la participation du Club alpin suisse section la Gruyère à la réalisation de la via ferrata, le parcours est gratuit pour nos membres (les remontées mécaniques et l'éventuelle location de baudriers, longes et casques demeurent payantes). Pour obtenir cette gratuité, présentez votre carte de membre soit à la caisse du funiculaire à Moléson-Village, soit à celle du téléphérique à Plan-Francey. Il vous sera alors remis une vignette valable pour un passage. Merci de votre collaboration !»

INFO CABANES

Nous recherchons plusieurs

Chef(fe)s de cabanes Suppléant(e)s-chef(fe)s de cabanes

pour

la cabane de Bounavaux

1 chef(fe) et 2 suppléant(e)s

la cabane des Portes

1 chef(fe)

le bivouac du Dolent

1 chef(fe) et 1 suppléant(e)s

Nous vous offrons la possibilité de vous former auprès d'une équipe compétente. Ensuite, il vous reviendra la tâche de gérer une cabane, fonction à responsabilités et gratifiante.

Entrée en fonction dès 2007

Intéressé(e)? Contactez Jean-Marc Savary au 026 912 23 17

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

GARDIENNAGE DES CLÉS

Gardiennage des Clés (week-end)

Août

05 - 06	José Romanens
12 - 13	Gilbert et Manu Berset
19 - 20	Martial Rouiller
26 - 27	Meyer - Krattfänger - Peiry

Septembre

02 - 03	Daniel Hanni
09 - 10	José Romanens
16 - 17	Libre
23 - 24	Libre

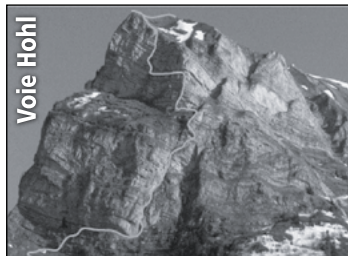
Octobre

30 - 01	Libre
07 - 08	Libre
14 - 15	Daniel et M-Jo Mettraux
21 - 22	Dédé et Priska Brodard
28 - 29	Fermeture

Les Clés sur semaine...

Août

30 - 05	Eric Sudan
06 - 12	José Romanens et famille
13 - 19	Gilbert Berset et Manu
20 - 26	Martial Rouiller et famille



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

CHAPELLE DES CLÉS : 50^E ANNIVERSAIRE

C'est en 1950 déjà que Jacques Hohl, suivi par André Glasson et Georges Schmid, des habitués de la Cabane des Clés du Club alpin suisse, émit l'idée de la construction d'une chapelle dans la région des Clés. En 1953, la mort le frappait sur le sentier des Clés, près de la Chenaudaz et le projet de la chapelle ressurgit. Pierrot Giller, Momont Dupasquier, Gaston Eggertswyler se joignirent aux précurseurs.

1954 voit la formation du comité. Sous la présidence de Gaston Eggertswyler se réunissent Monsieur le Doyen Armand Perrin vice-président, Georges Schmid secrétaire, Roger Pasquier (J.P.F.) caissier, et les membres : M. le Doyen Louis Pilloud, Elis Bussard syndic, André Glasson, François Dupré et Pierre Giller. Les plans de la chapelle sont établis par Georges Schmid sur la base des discussions déjà échafaudées par les précurseurs.

Les plans étaient réalisés, mais l'endroit de la construction n'était pas encore choisi et cela pris pas mal de temps et de débats. Où trouver le bon endroit ? Les Grosses Clés, Molatreys, La Chenaudaz ?

1955, le choix définitif est fixé à l'endroit actuel. Le terrain nous est offert par M. Jonas Clerc, propriétaire de la Chenaudaz. Dès ce moment, se déploie une activité débordante. De

nombreux comités, lotos, kermesses, et sur le chantier, les maçons étaient à l'œuvre de la pointe du jour à la nuit. Il fallait terrasser, récupérer les pierres, concasser et construire. Pendant ce temps, la charpente se taillait à Pringy et fut posée en novembre. Les Doyens Perrin et Pilloud étaient chargés de prendre contact avec l'Evêché et d'élaborer un projet de statuts.

1956, avec beaucoup d'enthousiasme la construction fut terminée en septembre. Que de générosités ont contribué à son édification : les prestations de l'architecte (Georges Schmid), des géomètres, des notaires, de la très nombreuse main d'œuvre bénévole, des transports, des fournitures de bois, de ciment, de la ferronnerie et des entreprises de maçonnerie et charpente. Furent également offerts les ornements liturgiques, la cloche, la croix (en tuf artificiel), le crucifix, les bancs.

Aussi, la bénédiction par M. le Curé Marcel Demierre, M. le Curé de la Tour-de-Trême et l'inauguration furent vraiment une fête magnifique à laquelle participèrent en plus du comité, les représentants des autorités religieuses et civiles, les artisans de la construction et les représentants des clubs sportifs. La cérémonie fut relevée par les productions de la Cécilienne de la Tour-de-Trême, l'Echo du Moléson d'Epagny et l'Appel du Manoir de Gruyères. Après cette magnifique

journée et le travail accompli, l'activité se résume à récolter des fonds pour payer la dette contractée : lotos, kermesses, tombola (avec l'aide de l'imprimerie Glasson).

1958, M. le Curé Camille Godel rejoint le comité et se charge de l'organisation des messes qui sont toujours bien fréquentées, de juin à mi-septembre. M^{me} Boschung met un soin particulier à fleurir la chapelle. 1969, les comptes sont enfin équilibrés. 1978, réfection du toit, les tavillons ayant été détruits par la grêle.

1981, le 27 septembre, nous fêtons le 25^e anniversaire, une magnifique journée, d'abord la messe avec le concours des Céciliennes de la Tour-de-Trême et du Pâquier puis, la journée se termine dans la joie aux chalets de Chalamala et de la Rupaz. 1985 M. le Curé Godel quitte le Pâquier, il ne peut plus assurer ses fonctions d'aumônier, fonctions qu'il cède à M. l'Abbé Guy Oberson qui connaît déjà bien notre chapelle. Georges Schmid signe également son dernier procès-verbal.

Notre fondation n'a plus de souci matériel, nous procédons à l'entretien nécessaire, la couverture (tavillons) en 1999. Il a été procédé à l'aménagement extérieur, la pose de dalles en pierre naturelle, la clôture et la pose des bancs, le tout avec beaucoup de bénévolat. Notre fondation a également amélioré les accès vers les Molatreys et à la Chenaudaz.

Les messes à notre chapelle sont toujours bien fréquentées, parfois chantées par des chœurs de la région, même du Valais (Novantiqua de Sion). On y célèbre des baptêmes et des mariages. De très nombreuses personnes lui rendent visite, pour prier, pour se reposer sur le sentier du Moléson en été, et en hiver, c'est le rendez-vous des raquetteurs.

Pour terminer, après ces 50 ans, nous nous souvenons avec reconnaissance des précurseurs et remercions particulièrement les personnes qui ont permis la réalisation de la chapelle, la famille Clerc, Jonas, Alexis, Georges, et tous les prêtres qui ont desservi notre chapelle. Nous avons en mémoire M. Camille Godel, qui a assuré longtemps avec beaucoup de bonheur la responsabilité de la messe. Le comité se compose actuellement de : Roger Pasquier fondateur (J.P.F.), l'Abbé Guy Oberson, le Curé Jean-Claude Dunand, Georges Clerc sacristain, François Dupré fondateur, Stéphane Gremion, Jacques Murith, Dominique Pasquier.

Roger Pasquier (J.P.F.)

La messe du 50^e anniversaire de la chapelle des Clés aura lieu le dimanche 27 août à 10h30. La messe sera suivie du verre de l'amitié, offert à tous les participants. Pensez à prendre un pique-nique.

GROUPEMENT JEUNESSE

Escalade dans le Bächlital

Course de Claude Heckly, annulée en raison d'un cours JS

Gross Bielenhörn 3206 m

Sa 2 et di 3 septembre

Lieu et heure de départ

Place du stamm le 2 septembre 10h00, retour le 3 vers 18h00 au stamm.

Situation

La Furka

Itinéraire

Le 2, montée à la cabane Sidelenhütte 2708m. Le 3, approche de 50 min. jusqu'au pied de l'arête Sud-Est puis 4h00 d'escalade jusqu'au sommet. Descente 3h00 avec plusieurs rappel.

Difficulté

A3, cotation 5

Matériel

Matériel de haute montagne, complet d'escalade y compris descendeur pour rappels (chefs de cordée prévoir 10 dégaines, sangles, corde double de 50 m)

Subsistance

Pique-nique midi / demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 70 .-

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Jean-Bruno et Guillaume 026 912 71 07

Délai d'inscription

Au plus tard le 29.08 (réservation de la cabane)

Remarques

Nombre de participants limités



SUIVI PRÉPARATION EXPÉ 07

COURSE AUX WEISSMIES, 24-25 juin

Samedi 24 juin

Rendez-vous au stamm à 8h30 pour partir vers la vallée de Saas.

Après une montée sinueuse vers Saas Gründ (estomacs délicats s'abstenir), nous abandonnons le bus à son triste sort dans un parking et départ en direction de l'Almagellerhütte.

Pique-nique à l'ombre d'un énorme bloc avant d'attaquer la deuxième partie de cette rude montée.

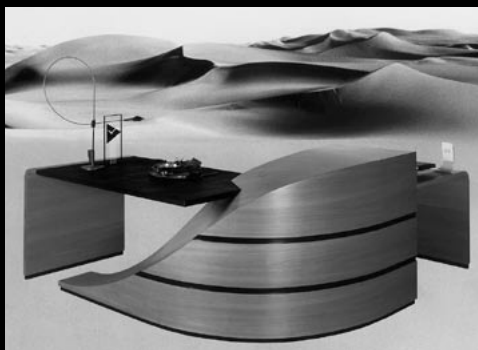
Arrivés à la cabane au nom imprononçable pour le francophone que je suis! Nous mettons les orteils en éventail devant un rafraîchissement et attendons le souper gastronomique en tapant le carton...

Dimanche 25 juin

4 heures du matin : l'heure où le petit déjeuner est le meilleur!

Tout le monde est debout et constate que «BIP» il a plu cette nuit (on n'explique plus la signification de ces «BIP» mais on peut vous assurer que la cagnotte grossit !)

Pour que le rêve devienne réalité...



Conception et réalisation de

- mobilier professionnel
- agencement de réception
- agencement intérieur privé
- boiseries et plafonds
- salle de bains...

...bois, métal, verre, cuir...

...style contemporain ou design...

*A vous de choisir
avec le spécialiste*

GRANGIER SA

Ebénisterie et agencements

1669 Albeuve - Tél. 026 928 40 80



Ces mêmes «BIP» n'empêchent pas le départ à 5 heures et tant pis pour les endormis qui glissent sur la première plaque de glace venue...

Au col il fait déjà chaud et comme il n'y a pas de piscine dans le coin, nous plongeons sur le névé et gravissons l'arête avec une musique de circonstance: «le dimanche à Bamako, c'est le jour des mariages...»

Pousser la chansonnette c'est bien pour prendre un peu de retard sur le reste du groupe et quand nous arrivons au sommet, les premiers sont déjà repartis. Tant mieux: ça nous laisse plus de place pour faire des photos artistiques!

Descente suivie d'un casse-croûte

bien mérité et même d'un verre à la station intermédiaire du télécabine en attendant la fin de la sieste des employés des remontées mécaniques pour pouvoir redescendre et regagner notre brousse natale, les jambes lourdes mais lourdes! Mais la tête pleine d'images...

Participants :

Simon, Fanny, Sabinne, Mathieu, Mickael, Julien, Baptiste, Jérémy, Jonas, Raymonde, Pierre, Catherine, Ronald, Adrian, Noemie, Laurent, Eric, Claude, Philippe, Jean-Paul, Manu, Christianne, Jean-Bruno, Joel, et le rédacteur, Basile.

Site Internet

Pour rappel, voici le nom de notre site internet : www.expe07.ch

RAIFFEISEN

BANQUE RAIFFEISEN MOLESON

Tél: 026/919.61.11

Fax: 026/919.61.15

Albeuve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de-Trême - La Verrerie - Remaufens - Riaz - Semsales

 OXYGENE Montagne

Christophe Baron Vieux-Pont 1 Case postale 151 1630 Bulle Tél. 026 912 51 51 Fax 026 912 51 53 info@pignonvert.ch www.pignonvert.ch	 Pignon Vert
--	---

**vie
Riaz**



LES COURSES DU MOIS

Les Grisons

Du samedi 12 août au mardi 15 août

Lieu et heure de départ

Du stamm, en voiture privée, à 6h00

Situation / altitude

Brigels (Grisons), 1287 m

Itinéraire choisi

Samedi, petite balade dans les alentours du village, dimanche et lundi, courses surprises (éventuellement nuit en cabane)

Difficulté et cotation

PE

Matériel

de randonnée, bons souliers, bâtons, nécessaire de toilette, sac à viande

Subsistance

Pique-nique pour samedi midi. Il y a une épicerie au village pour les pique-niques et autres achats.

Coût

Entre Fr. 150.- et Fr. 200.-

Renseignements et inscriptions

Catherine Baudat, tél. 079 375 54 42

Délai d'inscription

Au plus vite, participation limitée

Remarque

Séjour dans un chalet, déjeuners et soupers organisés par la cheffe de courses

Mont-Blanc de Cheillon

Samedi 12 et dimanche 13 août

Prière de se renseigner directement auprès des chefs de courses

Gérald Clément, tél. 079 251 60 72 ou
Benoit Richoz, tél. 079 208 08 76



Georges Gobet
Boulangerie – Pâtisserie
Rossens Bulle Corbières
026 411 11 72 026 913 83 30 026 915 16 66

Via Ferrata de Loèche-les-Bains

Mardi 15 août

Lieu et heure de départ

Place du Stamm à 6h30

Situation / altitude

Alpes valaisannes, Loèche-les-Bains
Daubenhorn 2942m s.m.

Itinéraire choisi

Loèche-les-Bains, Gemmipass avec le téléphérique, via ferrata (longue variante) et retour avec le téléphérique, éventuellement un petit tour aux bains

Difficulté et cotation

Difficile, excellente condition physique, expérience V.F.

Matériel

de randonnée + équipement complet pour via ferrata + bains

Subsistance

Pique-nique + de l'eau!

Coût approximatif

Fr. 48.- pour les voitures + Fr. 27.- pour le Gemmibahn (Fr. 13.50 avec 1/2 prix CFF)

Renseignements et inscriptions

Raphaël Gingins au 079 253 43 91

Délai d'inscription

Inscription au stamm le vendredi 11 août

Remarque/ descriptif

Possible seulement avec d'excellentes conditions météo!! Course limitée à 10 personnes!! **Site Internet:** www.leukerbad.gmxhome.de

Schönried - Rinderberg

Jeudi 17 août

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle, à 6h30

Situation / altitude

Région du massif de l'Hundrück

Itinéraire choisi

Gare de Schönried - traversée sur le Jaunpass

Difficulté et cotation

PE

Matériel

de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Veille de la course à 18h00

Remarque

Belle course avec vue superbe

Le Luisin, 2786m

Samedi 19 août

Lieu et heure de départ

7 heures, place des Albergueux, en voiture pour les Marécottes.

Itinéraire choisi

Départ des Marécottes, par télécabine jusqu'à La Creusaz, puis randonnée sur un joli sentier tantôt à flanc de coteau, tantôt sur l'arête, enfin belle cheminée, avec passages équipés pour atteindre le sommet. Retour sur chemin facile par le col d'Emaney, avec pause «myrtilles» incontournable.

Difficulté

RE, durée totale de marche, environ 7 heures.

Matériel

Bons souliers et habits chauds.

Subsistance

Pique-nique tiré du sac.

Coût approximatif

Fr. 40.- pour déplacement, télécabine compris.

Renseignements et inscriptions

jusqu'au vendredi 18 août, auprès de la cheffe de courses Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 heures.

Remarque

Joli sommet d'où les Dents du Midi et le Mont-Blanc sont à portée de main.

Iffigenalp - Simmenfälle

Dimanche 20 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 6h45

Situation

Simmental

Itinéraire choisi

Iffigenalp 1584 m, Tierbergsattel 2654 m, Flueseli, Simmenfälle 1103 m

Difficulté et cotation

PE, 6h de marche

Matériel

de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Bus Lenk-Iffigenalp et Simmenfälle-Lenk (Fr. 18.40 + transport voiture)

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Remarque

Superbe région de cascades, torrents et sources

Val d'Hérens en deux jours Mercredi 23 et jeudi 24 août

Lieu et heure de départ

6h30, départ du stamm pour Ferpècle

Itinéraire choisi

Montée à la cabane, env. 5 heures (1500m de dénivellation). Souper et nuit à la cabane de la Dent-Blanche, 3507 m. **24 août**, cabane de la Dent-Blanche - Tête-Blanche (3724m) - col de Bertol - Arolla (env. 7 heures).

Difficulté et cotation

Course de haute montagne

Matériel

Crampons - piolet - 1 corde pour 4

Subsistance

En cabane 1/2 pension et pour le reste, tirée du sac

Coût

Env. Fr. 100.- pour transport et 1/2 pension

Renseignements et inscriptions

Gaby Luisoni 026 912 37 87 jusqu'au 19 août à 20 heures

Remarque

Très bonne condition physique, modification de programme sous réserve de la météo

Muveran Col des Perris Blancs

Dimanche 27 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 7h00

Situation / altitude

Massif du Muveran, départ Pont de Nant 1253 m

Itinéraire choisi

Selon les conditions. Randonnée assez exposée pour bon marcheur.

Difficulté et cotation

RE

Matériel

Classique de randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc, tél. 079 213 59 76

Délai d'inscription

Vendredi 25 août

Petit
Marché
de l'Intyamou



**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6h30 (bus du CAS)

Situation / altitude

Région col des Montets

Itinéraire choisi

Du parc de la station du Buet, direction col des Montets, traversée vers les lacs Blancs, La Flègère, descente sur Praz en télécabine

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

de randonnée

Subsistance

Pique-nique du jour

Coût approximatif

Transport en télécabine et train (prendre des euros)

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Veille de course à 12h00

Remarque

Très belle course avec vue magnifique

Cabane Topali - Zermatt Samedi 2 au lundi 4 septembre**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 6h30

Situation

St. Niklaus, téléphérique Jungen

Itinéraire choisi

Samedi 2, Jungen - cabane Topali par le haut. Dimanche 3, cabane Topali - Randa (4h30) - cabane de l'Europe (2h). Lundi 4, cabane de l'Europe - Zermatt (6h30)

Difficulté et cotation

PE (T4)

Matériel

Bonnes chaussures, habits chauds et de pluie

Subsistance

Pique-niques

Coût approximatif

Fr. 200.-

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou 079 634 41 30

Délai d'inscription

21 août

Remarque

Possibilité de faire deux jours

Via Ferrata du Tichodrome (dans le Val de Travers) Sa 2 septembre

Lieu et heure de départ

8h00 au stamm

Situation / altitude

Noiraigue, 1100m

Itinéraire choisi

Champ du Moulin, gorges de l'Areuse, Noiraigue, Via Ferrata du Tichodrome, retour idem

Difficulté et cotation

Longueur de la Via 550m, dénivelé 150m, difficulté PD+

Matériel

Casque, baudrier, longe pour via, souliers de marche

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 15.-

Renseignements et inscriptions

Roland Dervey, tél. 079 692 56 85

Délai d'inscription

1 septembre au stamm à 21 h00

Remarque/ descriptif

Convient pour débutants première via, avec une marche d'approche d'environ 2 heures dans les gorges de l'Areuse.

Arpelistock par la Cabane de Gelten

Di 3 septembre

Lieu et heure de départ

Bulle place du stamm à 6h00

Situation / altitude

Oberland bernois / 3035m

Itinéraire choisi

Lauensee - Geltenhütte - Arpelistock - descente par Furggetäli - cabane Gelten - retour par le Rettal

Difficulté et cotation

Bons randonneurs, 6h30 de course

Matériel

Eventuellement un piolet pour la descente du Furggetäli

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Michel Gemaud 026 912 37 35, le soir



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

MESSE DE BOUNAUX – 27 MAI

Un tout grand MERCI au team de Bounaux pour l'organisation, à l'abbé Guy Oberson pour la célébration et au chœur Canticus pour l'accompagnement.

Je profite de l'occasion pour dire que je suis déçue et choquée par la per-

sonne, qui, en quittant le parking, a endommagé ma voiture et n'a pas laissé son adresse. Pas très honnête ni chrétien. A méditer !

Georgette Maillard

LES RÉCITS DE COURSES

Semaine clubistique «Junior» à Sedrun

J'avais hâte, ce matin-là, de faire partie du groupe des 15 juniors en toute grande forme et bien contents de partir en vacances de ski. Notre lieu de vacances, Sedrun dans les Grisons, se trouve à 4 heures de route de la Gruyère.... plus précisément 3 heures jusqu'à Andermatt où nous embarquons la voiture sur le rail jusqu'à Sedrun. Le trajet sur le rail est environné de montagnes... cela se sent car on ne voit pas grand chose de derrière la vitre ! Il neige, le jour est blanc... Quel pays de loups !

«Beinvegni» à Sedrun ! où notre point de chute est l'hôtel Mira, avec son restaurant et son «MacBar» attenants. Accueil chaleureux et confort, c'est merveilleux !

Il est samedi 11 mars 2006. Sont présents : Florence Luy (organisatrice et

chefe de courses de la semaine), Eric Barras (organisateur et chef de courses de la semaine), Netty Bersier, Colette Dupasquier, Stéphane Bongard, Pierrette Bussard-Buntschu, Francis Devaud, Jacqueline Cotting, Brigitte Favre-Moret, Jacques Menoud, Annick Mottier-Monod, Christine Perrenoud, Poupette Richoz, Sophie Roulin, Lise Ruffieux. Pendant que certains filent aux bains, d'autres en profitent pour taper le carton.

Dimanche 12 mars. Manque d'enthousiasme au petit déjeuner... et pourtant le buffet est bien garni... c'est que dehors il fait bien gris, ce qui fera renoncer plus d'une N à chausser les skis ! On nous avait bien parlé d'un Piz Las Pal «m»as et 11 participants y ont cru jusqu'au bout !... hélas pas de palmiers, ni soleil à l'horizon... mais par contre quelle poudre !

Lundi 13 mars. Dans un ciel bleu éclatant - qui va d'ailleurs être de la partie

pour le reste de la semaine - le soleil brille sur l'étendue impressionnante des massifs qui nous entourent. Le sommet du jour s'appelle Piz Maler, altitude 2790m. Aujourd'hui toute l'équipe est motivée, sauf notre pauvre Zono qui est grippé et doit garder le lit. La montée est longue, très longue, 7km. Et pour retrouver de l'énergie, rien de tel que mes Leckerlis maison... un peu durs par ce froid de canard, mais tellement bons! Le sommet se fait à pied. Attention, il faut être prudent pour la descente, les pentes ne sont pas sans risque, mais chacun est très obéissant quand il s'agit de ne pas sortir de la trace! N'est-ce pas Christine?

Mardi 14 mars. On nous annonce un petit sommet facile après la grande course d'hier. Alors on y va... tout coooooool pour Culmatsch! Et encore plus coooooool, les bricelets made by Francis!

Mercredi 15 mars. Les chefs nous emmènent au Piz Cavadri, altitude 2614m. C'est notre petit mécano Stéphane qui nous pète un câble ce jour-là! C'est quoi ce witz? De la glace dans le moteur, il n'y a que sur Renault que ça arrive! Pas de panique, mécano Stéphane sait quoi faire... Dire à Netty d'appeler Poupette pour qu'elle appelle Eric pour qu'il dise à Florence d'aller les chercher à l'hôtel. Vous avez tout compris? N'empêche que ça aurait été dommage de manquer cette belle course, surtout l'arrivée au sommet parsemé de kerns... Ô combien mystique! La prudence est

de rigueur pour la descente. Francis et Eric filent devant et définissent la limite à ne pas dépasser. La pente est immense, raide et toute de poudre! Hélas nous devons nous contenter de la largeur de deux traces... et de trois pour Colette... allez sans rancune!!!

Jeudi 16 mars. Zono est rétabli, ça fait plaisir. Au menu du jour, 2 itinéraires pour le même sommet. Deux groupes se forment: le groupe des forts et les intelligents. Pour les intelligents, +de technique (portage et passage d'échelle) pour -de dénivellation (650m) et pour les forts, -de technique (sur les skis tout du long) pour +de dénivellation (1900m). Ce qui, au bout du compte, permet à un groupe fortement intelligent de se retrouver sur le coup des 11h30 au sommet de l'Oberalpstock, 3094m. Et comme tous les jours, descente dans des conditions de rêve?

Vendredi 17 mars. Dernier jour de randonnée. C'est mon anniversaire, wouiii... Dès le petit déjeuner, je suis comblée de cadeaux et d'amitié. Nous partons pour le Piz Pazzolla. Après une heure d'efforts, 2 NTE blessées - avec un genou qui grince - préférèrent rebrousser chemin. Un passage exposé dans la montée nous incite à la prudence. Les chefs se consultent, nous devons mettre de la distance. Le groupe a confiance, ça passe. Le Piz Pazzolla est à notre droite; sa pente vers le sommet ne nous inspire guère, alors nous décidons de continuer tout droit sur le Piz Muschaneras à 2613m. Grâce à Jac et Christine qui viennent

nous rechercher en voiture, nous pouvons bénéficier d'une belle descente du côté de Disentis. Merci très chères NTE !

La météo favorable et les conditions de neige fabuleuses nous ont permis de skier tous les jours pour notre plus grand bonheur ! Et après le ski, pour recharger les batteries, il y a eu les apéros et happy hours dès 17h15, les parties de foot-foot et de cartes, le thé-dansant du jeudi soir et la «Mac party» phénoménale du vendredi soir. Et après tout ça, on peut bien le dire... «Ich'a nie meh ! », n'est-ce pas Francis ? Au fait, Zono, je t'aime bien,

mais ce soir-là c'était la cuvette des toilettes qui m'attirait, désolée ! Quant à toi, Flo, t'as au moins vu comment on fait pour décompresser ? Et puis, entre nous Annick, heureusement que «tomorrow» c'est samedi, et il n'y a pas de ski...!!

Un immense MERCI à nos chefs de courses, Florence et Eric, pour votre dévouement et l'organisation impeccable de cette semaine. Grâce à vous nous avons pu savourer 6 jours de randonnées magnifiques.

Rédigé par une dévouée NTE

bugaboo sport

10 years since 1997

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!